LA FLAMME
RESTAURANT

LES ENTRÉES

ŒUFS BIO, MAYONNAISE "MAISON" 9,50

SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE "MAISON" 12,50

CAMEMBERT RÔTI AU MIEL 13,50

GROS ESCARGOTS DE BOURGOGNE
de «*La Maison de l'Escargot*» - Les 6
17,50

TARTARE D'AVOCAT ET CREVETTE ROSES 16,50
sauce cocktail

BURRATA - ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX 15,50
Aubergine ou Tomates anciennes

CALAMARS PÂNÉS *De* LA MAISON NORDIQUE
sweet chili sauce
18,50

FOIE GRAS DE CANARD et ses toasts 23,00

SAUMON FUMÉ, CRÈME DE CIBOULETTE et ses toasts 19,50

TEMPURA DE CREVETTES (X5), *De* LA MAISON NORDIQUE
sweet chili sauce
18,50

Sur le Pouce

CROQUE-MONSIEUR
Jambon blanc de Paris, emmental
16,50
Suppl. œuf bio au plat + 2,00

AVOCADO TOAST
18,50
pain de campagne, fromage frais
avocat, feta, grenade, salade
Suppl. œuf bio au plat + 2,00
Suppl. saumon fumé + 6,00

OMELETTE BIO
15,50
jambon blanc de paris ou emmental
Suppl. Mixte + 2,00

CLUB SANDWICH
poulet ou jambon blanc de paris
17,50

CLUB SAUMON
saumon fumé, œuf dur bio, tomate, salade
20,50

LES PLANCHES

FROMAGES 22
CHARCUTERIES 23
ITALIENNE 23
Burrata, légumes grillés, Parme
FROMAGES
+ CHARCUTERIES 26

Les Burgers



CHEESE BURGER CHAROLAIS 180 gr
22,50
Frites maison
Suppl. bacon + 2,0

VEGI BURGER
22,50
Galette végétale, salade, tomate,
vegan cheddar, oignons confits,
frites ou salade

CHICKEN - AVOCAT BURGER 180 gr
22,50
Frites maison

LES SALADES

CÉSAR **18,50**
romaine, blanc de poulet pané, tomates, copeaux de parmesan, œuf dur bio,
croûtons, sauce César

BUDDHA BOWL ..... VEGAN **18,50**
quinoa, avocat, grenade, concombre, tomates, graines de sésame, sauce soja

POKE BOWL **20,50**
riz parfumé, saumon, mangue, avocat, concombre, radis, edamame, carottes, graines de sésame

FRAICHEUR **19,50**
salade, crevettes roses, avocat, pamplemousse, tomates, sauce cocktail

ITALIENNE **20,50**
salade, mozzarella Burrata, jambon de Parme, tomate cerises, parmesan

THAÏ **23,50**
Sucrine, filet de bœuf mariné, tomates, oignon rouge, cacahuète,
sésame, pousses de soja, ciboulette, coriandre, vinaigrette thaï

NIÇOISE **19,50**
salade, thon blanc, tomates, haricots verts, œuf dur bio, pommes de terre,
olives noires, poivron, anchois

SALADE COBB **19,50**
salade, poitrine grillée, blanc de poulet, roquefort, avocat, tomate, olives, œuf dur bio

Panier de Grignotage 19,50

2 bouchées camembert - 2 beignets mozzarella
4 onion rings - 3 chicken wings - 2 chili cheese

LES PÂTES

PENNE AU SAUMON 22,50
RAVIOLI À LA TRUFFE BLANCHE 23,50
SPAGHETTI BOLOGNAISE 19,50
SPAGHETTI BURRATA, TOMATE, BASILIC 20,50
SPAGHETTI AUX GAMBAS 25,50

Prix net - Les chèques ne sont plus acceptés - CB minimum 15€ - Tous nos prix sont indiqués en euros - All prices in euros
Avertissement allergènes - Si vous souffrez d'allergies ou d'intolérances alimentaires, veuillez s'il vous plait nous en faire part

LA FLAMME
RESTAURANT

LES PLATS

POULET FERMIER RÔTI "LABEL ROUGE" . 19,50
jus corsé, frites maison

TARTARE DE SAUMON - MANGUE - AVOCAT 23,50
frites maison ou salade

TARTARE DE BŒUF "CHAROLAIS" AU COUTEAU
CLASSIQUE OU ALLER-RETOUR 180 gr **..... 22,50**
frites maison

BELLE NOIX D'ENTRECÔTE D'ARGENTINE AU POIVRE
34,00
frites maison
De la Boucherie Metzger

SAUMON MISO, GINGEMBRE, SÉSAME 24,50
riz parfumé

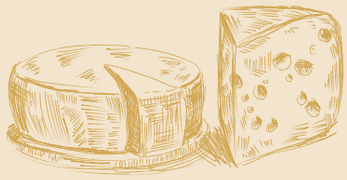
CONFIT DE CANARD 24,50
pommes grenailles

TIGRE QUI PLEURE 34,00
Filet de bœuf mariné au soja, gingembre, basilic thaï, riz parfumé

GARNITURE AU CHOIX • 8,00

Frites maison
Légumes grillés
Pommes grenailles
Riz parfumé
Salade
Haricots verts
Penne
Spaghetti

FROMAGE AU CHOIX



Camembert, Gorgonzola,
St Nectaire, Brie, Chèvre
9,00

LES PIZZAS

MARGHERITA sauce tomate, mozzarella 16,50

REGINA 17,50
sauce tomate, mozzarella, jambon blanc de Paris, champignons de Paris

4 FROMAGES 17,50
sauce tomate, mozzarella, chèvre, gorgonzola, brie

CHICKEN BBQ 17,50
crème fraîche, mozzarella, blanc de poulet, sauce barbecue, poivron, oignon

VÉGÉTARIENNE 17,50
sauce tomate, vegan cheddar, poivrons, courgettes, tomates, olives, champignons de Paris

BURRATINA 18,50
sauce tomate, mozzarella, burrata, tomates cerises, copeaux de parmesan, pesto

THONATA 19,50
sauce tomate, mozzarella, thon blanc, olives noires, poivron

PEPPERONI 19,50
sauce tomate, mozzarella, pepperoni, basilic

ORIENTALE 19,50
sauce tomate, merguez, viande hâchée, poivrons, mozzarella

VENEZIA 19,50
crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, roquette

TRUFFATA 20,50
mozzarella, crème à la truffe, roquette, huile aromatisée à la truffe

SUPPLÉMENT GARNITURE 2,00

SUPPLÉMENT SAUMON FUMÉ, BURRATA, JAMBON DE PARME 6,00

Sélection Gourmande



CAFÉ
GOURMAND
12,50

THÉ,
CRÈME,
VIENNOIS
OU CAPPUCCINO
GOURMAND
14,50

LES DESSERTS MAISON

CRÈME BRÛLÉE VANILLE 9,50

CRÊPE Beurre & Sucre ou Confiture ou Nutella 9,00

CRÊPE NUTELLA BANANE 11,00

FROMAGE BLANC au coulis de fruits rouges 11,50

BRIOCHE PERDUE, GLACE CARAMEL 11,00

TARTE TATIN, CRÈME FRAÎCHE 11,00

MŒLLEUX AU CHOCOLAT MAISON et sa glace vanille 11,00

TIRAMISU AU CAFÉ 11,00

CHEESECAKE coulis de fruits rouges 10,50

GLACES & SORBETS

PEDONE
MAÎTRE GLACIER 1959

1 BOULE ~ 6,00 • 2 BOULES ~ 9,50 • 3 BOULES ~ 12,00
caramel crème salée, vanille, chocolat noir, fraise, citron, mangue

Prix net - Les chèques ne sont plus acceptés - CB minimum 15€ - Tous nos prix sont indiqués en euros - All prices in euros
Avertissement allergènes - Si vous souffrez d'allergies ou d'intolérances alimentaires, veuillez s'il vous plait nous en faire part

© graphic vpm | 04 66 31 49 03