LA FLAMME
RESTAURANT

LES ENTRÉES

ŒUFS BIO, MAYONNAISE "MAISON" 7,50

SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE "MAISON" 10,50

CAMEMBERT RÔTI AU MIEL 12,50

GROS ESCARGOTS DE BOURGOGNE
de «*La Maison de l'Escargot*» - Les 6
16,50

COCKTAIL D'AVOCAT ET CREVETTES ROSES 15,50
sauce cocktail

BURRATA - ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX 14,50
Aubergine ou Tomates anciennes

CALAMARS PÂNÉS *De* LA MAISON NORDIQUE
sweet chili sauce
17,50

FOIE GRAS DE CANARD et ses toasts 22,00

SAUMON FUMÉ, CRÈME DE CIBOULETTE et ses toasts 18,50

TEMPURA DE CREVETTES (X5), *De* LA MAISON NORDIQUE
sweet chili sauce
17,50

Sur le Pouce

CROQUE-MONSIEUR
Jambon blanc de Paris, emmental
15,50
Suppl. œuf bio au plat + 2,00

AVOCADO TOAST
17,50
pain de campagne, fromage frais
avocat, feta, grenade, salade
Suppl. œuf bio au plat + 2,00
Suppl. saumon fumé + 6,00

OMELETTE BIO
14,50
jambon blanc de paris ou emmental
Suppl. Mixte + 2,00

CLUB SANDWICH
poulet ou jambon blanc de paris
16,50

CLUB SAUMON
saumon fumé, œuf dur bio, tomate, salade
19,50

LES PLANCHES

FROMAGES 21
CHARCUTERIES 22
ITALIENNE 22
Burrata, légumes grillés, Parme
FROMAGES
+ CHARCUTERIES 24

Les Burgers



CHEESE BURGER CHAROLAIS - 180 gr
20,50
Frites maison
Suppl. bacon + 2,0

VEGI BURGER
20,50
Galette végétale, salade, tomate,
vegan cheddar, oignons confits,
frites ou salade

CHICKEN - AVOCAT BURGER - 180 gr
20,50
Frites maison

LES SALADES

CÉSAR **17,50**
romaine, blanc de poulet pané, tomates, copeaux de parmesan, œuf dur bio,
croûtons, sauce César

BUDDHA BOWL ..... VEGAN **17,50**
quinoa, avocat, grenade, concombre, tomates, graines de sésame, sauce soja

POKE BOWL **19,50**
riz parfumé, saumon, mangue, avocat, concombre, radis, edamame, carottes, graines de sésame

FRAICHEUR **17,50**
salade, crevettes roses, avocat, pamplemousse, tomates, sauce cocktail

ITALIENNE **19,50**
salade, mozzarella Burrata, jambon de Parme, tomate cerises, parmesan

THAÏ **22,50**
Sucrine, filet de bœuf mariné, tomates, oignon rouge, cacahuète,
sésame, pousses de soja, ciboulette, coriandre, vinaigrette thaï

NIÇOISE **17,50**
salade, thon blanc, tomates, haricots verts, œuf dur bio, pommes de terre,
olives noires, poivron, anchois

SALADE COBB **18,50**
salade, poitrine grillée, blanc de poulet, roquefort, avocat, tomate, olives, œuf dur bio

Panier de Grignotage 16,50
2 bouchées camembert - 2 beignets mozzarella
4 onion rings - 3 chicken wings - 2 chili cheese

LES PÂTES

PENNE AU SAUMON 21,50
RAVIOLI À LA TRUFFE BLANCHE 22,50
SPAGHETTI BOLOGNAISE 18,50
SPAGHETTI BURRATA, TOMATE, BASILIC 19,50
SPAGHETTI AUX GAMBAS 24,50

Prix net - Les chèques ne sont plus acceptés - CB minimum 15€ - Tous nos prix sont indiqués en euros - All prices in euros
Avertissement allergènes - Si vous souffrez d'allergies ou d'intolérances alimentaires, veuillez s'il vous plait nous en faire part

LA FLAMME
RESTAURANT

LES PLATS

POULET FERMIER RÔTI "LABEL ROUGE" . 18,50
jus corsé, frites maison

TARTARE DE SAUMON - MANGUE - AVOCAT .. 22,50
frites maison ou salade

TARTARE DE BŒUF "CHAROLAIS" AU COUTEAU CLASSIQUE OU ALLER-RETOUR 180 gr **20,50**
frites maison

BELLE NOIX D'ENTRECÔTE D'ARGENTINE AU POIVRE
32,00
frites maison
De la Boucherie Metzger

SAUMON MISO, GINGEMBRE, SÉSAME 22,50
riz parfumé

CONFIT DE CANARD 23,50
pommes grenailles

TIGRE QUI PLEURE 29,50
Filet de bœuf mariné au soja, gingembre, basilic thaï, riz parfumé

Menu Petit Chou
-10 ANS

BLANC DE POULET PANÉ

FRITES MAISON

CRÊPE au choix

14,50

GARNITURE AU CHOIX • 6,50

Frites maison	Salade
Légumes grillés	Haricots verts
Pommes grenailles	Penne
Riz parfumé	Spaghetti

FROMAGE AU CHOIX

Camembert, Gorgonzola,
St Nectaire, Brie, Chèvre
7,00

LES PIZZAS

MARGHERITA sauce tomate, mozzarella **15,50**

REGINA 16,50
sauce tomate, mozzarella, jambon blanc de Paris, champignons de Paris

4 FROMAGES 16,50
sauce tomate, mozzarella, chèvre, gorgonzola, brie

CHICKEN BBQ 16,50
crème fraîche, mozzarella, blanc de poulet, sauce barbecue, poivron, oignon

VÉGÉTARIENNE 16,50
sauce tomate, vegan cheddar, poivrons, courgettes, tomates, olives, champignons de Paris

BURRATINA 17,50
sauce tomate, mozzarella, burrata, tomates cerises, copeaux de parmesan, pesto

THONATA 17,50
sauce tomate, mozzarella, thon blanc, olives noires, poivron

PEPPERONI 17,50
sauce tomate, mozzarella, pepperoni , basilic

ORIENTALE 18,50
sauce tomate, merguez, viande hâchée, poivrons, mozzarella

VENEZIA 18,50
crème fraîche, mozzarella, saumon fumé, roquette

TRUFFATA 19,50
mozzarella, crème à la truffe, roquette, huile aromatisée à la truffe

SUPPLÉMENT GARNITURE 2,00

SUPPLÉMENT SAUMON FUMÉ, BURRATA, JAMBON DE PARME 6,00

Sélection Gourmande



CAFÉ GOURMAND
11,50

THÉ, CRÈME, VIENNOIS OU CAPPUCCINO GOURMAND
13,50

LES DESSERTS MAISON

CRÈME BRÛLÉE VANILLE 7,50

CRÊPE Beurre & Sucre ou Confiture ou Nutella **7,00**

CRÊPE NUTELLA BANANE 9,00

FROMAGE BLANC au coulis de fruits rouges **8,50**

BRIOCHE PERDUE, GLACE CARAMEL 9,00

TARTE TATIN, CRÈME FRAÎCHE 9,50

MŒLLEUX AU CHOCOLAT MAISON et sa glace vanille **9,50**

TIRAMISU AU CAFÉ 9,00

CHEESECAKE coulis de fruits rouges **9,00**

GLACES & SORBETS

PEDONE
MAÎTRE GLACIER 1959

1 BOULE ~ 4,00 • 2 BOULES ~ 7,50 • 3 BOULES ~ 10,00
caramel crème salée, vanille, chocolat noir, fraise, citron, mangue

Prix net - Les chèques ne sont plus acceptés - CB minimum 15€ - Tous nos prix sont indiqués en euros - All prices in euros
Avertissement allergènes - Si vous souffrez d'allergies ou d'intolérances alimentaires, veuillez s'il vous plait nous en faire part

© graphic vpm | 04 66 31 49 03